

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

多様な学びの場や支援の仕組みがあります

不登校の児童生徒のための相談窓口や居場所、保護者の方を支援する様々な制度があります。

まずは、学校・教育委員会に相談

①教育委員会(不登校相談担当)

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、まずは、教育委員会の不登校相談担当まで御相談下さい。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

紹介・接続

②教育相談センター

児童生徒や保護者の悩みを聞き、相談内容に応じて支援を行います。面接相談や電話相談、必要があれば家庭訪問をします。

※ R6年1月より、地震の影響で、教育相談センターは立入りを制限しています。

③保護者の会

不登校のお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

④適応指導教室

市内に2カ所(ひすいルーム・のうルーム)開設していて、一人ひとりに合わせて個別学習や体験活動を行います。

※ R6年1月より、ひすいルームは市民図書館3階で開設していません。

⑤若者サポートセンター

義務教育終了後の若者とその保護者を対象に、友人・家族・学校の悩み、将来の不安、不登校やひきこもり等、今後に不安を抱えている方の相談や支援を行います。

⑥相談員等

また、学校内にも相談に乗ってくれる専門家がいます。

これらの相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問合せください。

学校

教育相談員

小中学校において、児童生徒や保護者の悩みを聞き、相談内容に応じた支援を行います。児童生徒や保護者の要望によって、教育相談センターでの面接相談や電話相談をすることもできます。

※ R6年1月より、教育相談センターでの面談を制限しています。担当へご相談ください。

スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。

公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。

スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。



困ったときは相談してください。

不登校に関する相談窓口

①教育委員会(不登校相談担当)

名称	概要	問合せ先
糸魚川市 教育委員会 こども教育課	不登校に関する 相談全般	TEL:025-552-1511 (月～金8:30～17:15) 〒941-8501:糸魚川市一の宮1-2-5 糸魚川市役所 教育委員会こども教育課

②教育相談センター

名称	概要	問合せ先
糸魚川市 教育相談センター	児童生徒・保護者からの面接 相談・電話相談 適応指導教室(ひすいルー ム・のうルーム)の利用相談	TEL025-553-1651 080-8497-7475 (月～金9:00～15:45) 〒941-0058:糸魚川市寺町2-8-32

③不登校について考える親の会(結の会)

名称	概要	問合せ先
結の会	開催日時:毎月第3土曜日 14:00～16:00 会 場:糸魚川地区公民館 活動内容:参加者、スタッフに よる座談会等 参 加 費 :湯茶、茶菓子代 100円 ※ 保護者を中心とした思い や悩みを共有する会です	TEL:025-552-1511 (月～金8:30～17:15) 〒941-8501:糸魚川市一の宮1-2-5 糸魚川市役所 教育委員会こども教育課

⑥相談員等

名称	概要	問合せ先
教育相談員	各小中学校に 1名配置	【各小中学校】
スクール カウンセラー	糸魚川市内 2名配置	【教育相談センター】 TEL:025-553-1651 080-8497-7475 (月～金9:00～15:45)
スクールソーシャル ワーカー	糸魚川市内 1名配置	【糸魚川市教育委員会】 TEL:025-552-1511 (月～金8:30～17:15)

学びたいと思ったときはご連絡ください。

不登校児童生徒の学びの場・居場所

④適応指導教室(ひすいルーム・のうルーム)

名称	概要	問合せ先
糸魚川市 適応指導教室 (ひすいルーム のうルーム)	活動内容:個人の状況に合わせて活動する。 ・学習活動 ・交流活動 ・自由活動 ・年間行事 など 【ひすいルーム】 活動場所:教育相談センター 糸魚川市民図書館3階 活動時間:月曜～金曜 10:00～14:00 【のうルーム】 活動場所:能生児童館 活動時間:月曜、水曜、金曜 9:30～11:30	TEL:025-553-1651 080-8497-7475 (月～金9:00～15:45) 〒941-0058:糸魚川市寺町2-8-32

⑤若者サポートセンター

名称	概要	問合せ先
若者サポート センター	日時:水曜、木曜、日曜 10:00～15:00 会場:水曜 → こころの総合 ケアセンター 木曜、日曜 → 糸魚川 地区公民館 内容:相談、学習活動、 交流活動、自由活動	TEL:025-552-1511 (月～金8:30～17:15) 〒941-8501:糸魚川市一の宮1-2-5 糸魚川市役所 教育委員会こども教育課



困ったときは相談してください。

その他の相談窓口等

○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
ファミリー HOTライン	0歳から18歳までのお子さんやご家族に関する様々な悩み事・困りごとについて家庭児童相談員が窓口となり、専門機関を紹介したり、一緒に考えたりするところです。	TEL：025-550-1008 (月～金9:00～15:45)
糸魚川市 教育委員会 こども教育課	子育ての悩みや非行・虐待などの相談	TEL:025-552-1511 (月～金8:30～17:15) 〒941-8501:糸魚川市一の宮1-2-5 糸魚川市役所 教育委員会こども課

○子どもの発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
言語通級指導室	「ことば」に悩みを持った児童生徒とその保護者を対象に、相談に応じています。	【糸魚川小学校内】TEL:025-552-0042 【糸魚川東小学校内】TEL:025-552-2700 【青海小学校内】 TEL:025-562-2027 【能生小学校内】 TEL:025-566-2026 (月～金8:30～16:30)
発達通級指導室	「学習上の課題、行動上の課題」に悩みを持った児童生徒とその保護者を対象に、相談・助言を行っています。	【糸魚川小学校内】TEL:025-552-0042 【糸魚川東小学校内】TEL:025-552-2700 【大和川小学校内】TEL:025-552-3115 【能生小学校内】 TEL:025-566-2026 【田沢小学校内】 TEL:025-562-2215 【糸魚川中学校内】TEL:025-552-1267 (月～金8:30～16:30)
難聴通級指導室	「きこえ」に悩みをもった児童生徒とその保護者を対象に、相談・助言を行っています。	【糸魚川東中学校内】 TEL:025-555-2616 (月～金8:30～16:30)
発達支援 センター めだか園	ことばや心と体の発達・成長に不安のあるお子さんと保護者の方を対象に、親子で遊ぶ場をとおして、お子さんの発達を支援します。	TEL:025-552-8322 (月～金9:00～16:00)

お問い合わせ先

糸魚川市教育委員会子ども教育課

〒 941-8501:糸魚川市一の宮1-2-5

TEL 025-552-1511

MAIL kokyo@city.Itoigawa.lg.jp